

Claves para tratar la tecnología en las reuniones con familias

Ofrece a las familias consejos prácticos para establecer rutinas digitales seguras con los/as menores.

CALENDARIO

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Este es el momento perfecto para establecer unas **rutinas digitales saludables** en familia, con **normas y límites** dialogados.

No son necesarios muchos conocimientos técnicos, solo interesarse para **comprender y supervisar** el uso de los/as menores.



Es muy importante **reforzar el vínculo afectivo** con un diálogo cotidiano sobre Internet, ser la persona de referencia ante cualquier duda o problema y **educar con el ejemplo**.

Reflexionar sobre el uso y acceso a los dispositivos del/la menor según su necesidad, ayudando a **configurar sus opciones de seguridad y privacidad**.

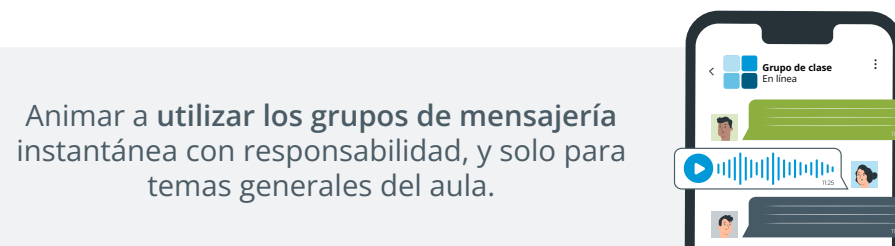


Promover unas **relaciones saludables, positivas y seguras** también en Internet, fomentando su autoestima, pensamiento crítico, respeto y uso responsable para evitar problemas online.



NORMAS TIC

Comentar las normas del centro educativo respecto al uso de las tecnologías, como plataformas educativas, y **protocolos de actuación** frente a problemas digitales del alumnado.



Animar a **utilizar los grupos de mensajería** instantánea con responsabilidad, y solo para temas generales del aula.

<https://www.incibe.es/menores/familias>



Encontrar en la página de familias de INCIBE menores **herramientas de apoyo**, como pactos o controles parentales, y **respuestas a dudas habituales**.

Llamar al 017: Tu Ayuda en Ciberseguridad para cualquier duda respecto a un incidente que pueda haber sufrido el/la menor en Internet.



TU AYUDA EN CIBERSEGURIDAD