

Pactos de uso

Protege el bienestar de tus hijos/as llegando a acuerdos sobre el uso de los dispositivos tecnológicos.

01 Etapa

A partir de 5 años

Uso de pantallas: ordenador o tablet familiar



Establecemos un horario de uso:

Lo podemos utilizar en estas estancias de la casa:

Activamos algunas opciones de control parental, como las búsquedas seguras y límites de tiempo.



Y un tiempo máximo diario:

Siempre tenemos una comunicación positiva, con respeto y sin dar datos personales, ni responder mensajes.

Preguntamos en casa nuestras dudas, y avisamos de las alertas y mensajes que nos salgan.

Buscamos ratos para navegar y jugar juntos en familia.

A partir de 5 años

Videojuegos

02 Etapa



Establecemos un horario de uso:

Al terminar el tiempo, guardamos la partida y cerramos sesión (no esperamos a acabar la partida).

Aplicamos opciones de control parental en la videoconsola o los videojuegos.

START

GAME OVER



Y un tiempo máximo diario/semanal:

En el chat solo conversamos con personas conocidas, de forma positiva, con respeto y sin dar datos personales.

Antes de descargar cualquier juego o elemento adicional, pedimos permiso, comprobamos coste y edad recomendada (etiquetas PEGI).

3 7 12 16 18

03 Etapa

A partir de 10 años

Tener el primer móvil



Establecemos un horario de uso:

Procuramos tener momentos sin uso, como el tiempo de clase, las reuniones familiares, las comidas, en el baño, o a la hora de dormir

Utilizamos un desbloqueo seguro, con un patrón, un pin o una contraseña (también podemos activar la huella).

Utilizamos solo estas apps:

Si queremos instalar alguna otra, revisamos primero sus permisos y comentarios y lo hablamos en casa.



Revisamos la configuración de privacidad de las apps y configuramos la copia de seguridad de la información y archivos.

Desarrollamos el pensamiento crítico, desconfiamos de contactos desconocidos, peticiones y ofrecimientos.

Usamos la cámara con responsabilidad, solo hacemos fotos positivas y, si salen otras personas, con su permiso (y si luego alguien nos pide borrarlas, lo hacemos).

Preguntamos en casa nuestras dudas, y avisamos de las alertas y mensajes que nos salgan.



A partir de 14 años

Redes sociales

04 Etapa

Creamos un perfil privado, y revisamos las opciones de seguridad, privacidad, bienestar digital y control parental.

Publicar solo contenido positivo y respetuoso para mí y para los demás, pidiendo permiso antes de subir fotos o etiquetar a alguien.

Conocemos las opciones de bloqueo y reporte de usuarios o mensajes molestos.

Ponemos como cuenta de recuperación una de nuestros padres/madres.



Desconfiamos de contactos desconocidos, mensajes con peticiones, alertas y ofertas.

Sabemos parar y dejar las redes sociales cuando se acaba el tiempo de uso o tenemos un momento libre de móviles.



Empleamos una contraseña segura, por ejemplo, con un gestor de contraseñas, y activamos la verificación en dos pasos.

Hablamos en casa de lo que hacemos y lo que pasa en redes sociales, y preguntamos nuestras dudas.

017

Si tienes alguna duda o problema de seguridad, puedes llamar al 017, "Tu ayuda en ciberseguridad".