

¿Qué son las copias de seguridad?

Consiste en **duplicar los archivos importantes almacenados** en los dispositivos en otro lugar, como podría ser la nube, un disco duro externo, USB, etc.

- ✓ **Evitar perder información** en caso de infección, pérdida o robo del dispositivo.
- ✓ **Estar prevenido** en caso de deterioro del dispositivo.
- ✓ **Recuperar la información** ante borrado accidental de la misma.
- ✓ **Preservar la información** en el tiempo.
- ✓ **Liberar espacio** en el dispositivo.

copias de seguridad
información backup
seguridad
resguardo recuperación pérdida
prevención protección **datos**
cifrado confidencial **nube**



TU AYUDA EN CIBERSEGURIDAD



WhatsApp
900 116 117



Telegram
@INCIBE017



Formulario
web



¿Sabías que puedes cifrar tus copias de seguridad?

¡Descubre cómo cifrar la información que almacenas en tus dispositivos y evita que personas sin permiso puedan verla!

incibe.es/ciudadania

Ventajas que consigues si cifras la información de tus copias

El **cifrado** es como ponerle un candado a tu información, para que solo tú y las personas que autorices puedan ver su contenido haciendo uso de una clave secreta.



Confidencialidad

Evitas accesos no autorizados a la información que almacenas en distintos soportes.



Integridad

Reduces las probabilidades de que tu información sea modificada.



Protección contra amenazas

En caso de *malware* o resultar víctima de algún fraude, los ciberdelincuentes no podrán ver su contenido ni utilizarlos en tu contra.

¿Cómo cifrar la información almacenada en el dispositivo?

¡Sigue el paso a paso!



Windows

1. Configuración > Actualización y seguridad > Cifrado de unidad **BitLocker**.
2. Elegir la unidad que se quiere cifrar > Activar **BitLocker**.
3. Sigue las instrucciones.



MacOS

1. Preferencias del sistema > Seguridad y privacidad
2. Accede a la pestaña **FileVault**.
3. Pulsa el candado para desbloquear las preferencias > Activar **FileVault**.
4. Sigue las instrucciones.



Android

1. Configuración > Cifrado y seguridad > Cifrado de dispositivo.
2. Sigue las instrucciones.



iOS

1. Configuración > **Touch ID** y Código o **Face ID** y Código.
2. Introduce tu código de acceso.
3. Activa la opción Cifrar los datos del dispositivo.
4. Sigue las instrucciones.

Antes de cifrar una copia de seguridad...

01 >

Utiliza claves seguras

Cuanto más complejas sean las claves, más complicado será que alguien consiga acceder a la información cifrada.

02 >

Memoriza bien o almacena tus claves en lugar seguro

Puede resultarte útil hacer uso de un gestor de contraseñas ya que, si olvidas tus claves, perderás el acceso a la información almacenada en las copias de manera permanente.



¿Quieres profundizar más sobre el cifrado de la información?